

*Los CEO son contratados por su capacidad intelectual y su experiencia comercial y despedidos por su falta de inteligencia emocional.*

*D. Goleman*

Tanto las habilidades sociales como la asertividad, son dos pilares de la Inteligencia Emocional, herramientas clave en la actualidad, puesto que, un gran número de trabajadores de empresas muy competitivas, están expuestos a sufrir niveles de estrés elevados que son consecuencia tanto de las exigencias del propio puesto de trabajo como de las relaciones interpersonales. Todos estos factores son fuentes potenciales de estrés. Algo que podemos hacer para minimizar su impacto y lograr que éste no se nos desborde ocasionándonos problemas en nuestro entorno e incluso en nuestra salud, es tener un buen manejo de las habilidades sociales.



**Más información:** [info@etvformacion.com](mailto:info@etvformacion.com)

## MÉTODOLOGÍA

A través de nuestra AULA VIRTUAL, podrás tener acceso a los contenidos del curso, ejercicios y tener contacto con tu tutor durante tu formación. La ventaja principal es la flexibilidad, pudiendo acceder a los contenidos en el mejor momento para ti, sólo necesitas un dispositivo con conexión a internet.

El contenido del curso ha sido elaborado teniendo en cuenta principios pedagógicos que garantizan el máximo aprendizaje del curso, por eso, nuestro porcentaje de aprendizaje y asimilación de contenidos es extremadamente elevado.

Tanto los contenidos del curso como la plataforma de formación sobre la que éste se desarrolla, han sido diseñados teniendo en cuenta las características de los participantes, priorizando la comodidad y fácil manejo de los materiales didácticos proporcionados.

## BECAS

- Estudiantes de UCM (Universidad Complutense de Madrid) y UNED (Universidad Nacional a Distancia)
- Desempleados
- Socios de Abalú Asociación

## PROFESORADO

Nuestros profesores y tutores son psicólogos colegiados en activo, que no sólo se dedican a la práctica académica, si no que desarrollan su actividad en diferentes centros privados y organizaciones, lo que facilita la posibilidad de transmitir e integral conocimiento con práctica profesional.

## MOTIVOS

### ONLINE

La formación online nos permite acceder al contenido en cualquier momento y lugar 24/365. Adaptándose a tus necesidades.

## DIRIGIDO A

- Psicólogos
- Trabajadores en activo
- Estudiantes de Psicología
- Otros profesionales o estudiantes afines a la Psicología
- Cualquier persona que quiera adquirir conocimientos sobre la materia

## ENFOCADO A LA PRÁCTICA

Creemos en que el conocimiento sólo es válido si lo sabemos aplicar. Por eso, orientamos nuestros cursos a la práctica laboral a la que se dirige

## OBJETIVOS

- Conocer la importancia de las habilidades sociales y la asertividad como elementos de la Inteligencia Emocional
- Aprender las técnicas para mejorar las habilidades sociales
- Adquirir las habilidades necesarias para trabajar de manera más asertiva

## CONTENIDOS

- Qué son las habilidades sociales y cómo se adquieren
- Autoconocimiento y evaluación de las habilidades sociales
- La conducta asertiva. Técnicas asertivas
- Entrenamiento en habilidades sociales (EHS) I
- Entrenamiento en habilidades sociales (EHS) II

## MODALIDA

Online (posibilidad In Company)

## DURACIÓN

25 horas

## PRECIO

125 €

(Consulta **PROMOCIONES** y becas en [info@etvformación.com](mailto:info@etvformación.com))

## OPCIONAL: IN COMPANY

Podemos impartir este curso de manera  
**PRESENCIAL EN TU EMPRESA**  
Consúltanos: [info@etvformacion.com](mailto:info@etvformacion.com)

## CERTIFICADO

Al finalizar el curso y superar con éxito la evaluación del mismo, recibirás un **CERTIFICADO** de aprovechamiento avalado por ETVformación y PsicoMoral, centro de Psicología y Psiquiatría CS-11384, colaborador como tutor de prácticas externas en Psicología de UCM y UNED. Esta titulación acredita el haber superado con éxito todas las evaluaciones de conocimientos propuestas durante el curso. Incluye el nombre del curso, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento por parte del alumno valorado a través de las evaluaciones, las firmas del director y del responsable docente del centro, además del sello que avala la formación recibida.

## BONIFICABLE

Este curso puede bonificarse a través de la Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo para trabajadores en activo.  
Consúltanos:  
[info@etvformacion.com](mailto:info@etvformacion.com)