

Necesitaremos una manera sustancialmente nueva de pensar si es que la humanidad ha de sobrevivir.

Albert Einstein

El mindfulness, como estado mental, se entiende como una elevada conciencia sensorial del momento presente que está libre de juicios. En la práctica, requiere focalizar la atención de manera plena (atención plena), con una total aceptación. En la práctica clínica, estamos trabajando de manera sistémica, integrando esta atención plena, con las herramientas clásicas de la terapia cognitivo-conductual, obteniendo unos resultados muy positivos.

Este curso que te ofrecemos desde **ETVformación**, te acerca a esta forma actual de intervención terapéutica.



Más información: info@etvformacion.com

MÉTODOLOGÍA

A través de nuestra AULA VIRTUAL, podrás tener acceso a los contenidos del curso, ejercicios y tener contacto con tu tutor durante tu formación. La ventaja principal es la flexibilidad, pudiendo acceder a los contenidos en el mejor momento para ti, sólo necesitas un dispositivo con conexión a internet.

El contenido del curso ha sido elaborado teniendo en cuenta principios pedagógicos que garantizan el máximo aprendizaje del curso, por eso, nuestro porcentaje de aprendizaje y asimilación de contenidos es extremadamente elevado.

Tanto los contenidos del curso como la plataforma de formación sobre la que éste se desarrolla, han sido diseñados teniendo en cuenta las características de los participantes, priorizando la comodidad y fácil manejo de los materiales didácticos proporcionados.

BECAS

- Estudiantes de UCM (Universidad Complutense de Madrid) y UNED (Universidad Nacional a Distancia)
- Desempleados
- Socios de Abalú Asociación

PROFESORADO

Nuestros profesores y tutores son psicólogos colegiados en activo, que no sólo se dedican a la práctica académica, si no que desarrollan su actividad en diferentes centros privados y organizaciones, lo que facilita la posibilidad de transmitir e integral conocimiento con práctica profesional.

MOTIVOS

ONLINE

La formación online nos permite acceder al contenido en cualquier momento y lugar 24/365. Adaptándose a tus necesidades.

DIRIGIDO A

- Psicólogos
- Estudiantes de Psicología
- Otros profesionales o estudiantes afines a la Psicología
- Cualquier persona que quiera adquirir conocimientos sobre la materia

ENFOCADO A LA PRÁCTICA

Creemos en que el conocimiento sólo es válido si lo sabemos aplicar. Por eso, orientamos nuestros cursos a la práctica laboral a la que se dirige

OBJETIVOS

- Conocer la importancia del Mindfulness en la práctica clínica
- Aprender las técnicas para integrar el Mindfulness en la TCC para conseguir mejores resultados terapéuticos
- Adquirir las habilidades necesarias para aplicar la integración en la terapia

CONTENIDOS

- Introducción. Origen y razón de ser
- Relajación y Mindfulness
- Aplicaciones en la práctica clínica. Integración con las TCC
- Intervención integrada. Mindfulness en TCC
- Recursos

MODALIDA

Online

DURACIÓN

50 horas

PRECIO

250 €

(Consulta **PROMOCIONES** y becas en info@etvformación.com)

OPCIONAL: IN COMPANY

Podemos impartir este curso de manera
PRESENCIAL EN TU EMPRESA
Consúltanos: info@etvformacion.com

CERTIFICADO

Al finalizar el curso y superar con éxito la evaluación del mismo, recibirás un **CERTIFICADO** de aprovechamiento avalado por ETVformación y PsicoMoral, centro de Psicología y Psiquiatría CS-11384, colaborador como tutor de prácticas externas en Psicología de UCM y UNED. Esta titulación acredita el haber superado con éxito todas las evaluaciones de conocimientos propuestas durante el curso. Incluye el nombre del curso, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento por parte del alumno valorado a través de las evaluaciones, las firmas del director y del responsable docente del centro, además del sello que avala la formación recibida.

BONIFICABLE

Este curso puede bonificarse a través de la Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo para trabajadores en activo.
Consúltanos:
info@etvformacion.com